

**PROTOCOLO DE PREVENCIÓN
Y MANEJO DE SOSPECHA
DE COVID-19**

PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y MANEJO DE SOSPECHA DE COVID-19 EN LA DIRECCIÓN DE SALUD ESTUDIANTIL (DSE) DE LA UNIVERSIDAD DE TALCA.

1.- OBJETIVOS

Establecer el flujo desde el punto de vista de salud de un/a estudiante que sea caso sospechoso, confirmado, contacto estrecho o alerta covid.

2.- APLICACIÓN

Campus Talca.

Campus Curicó.

Campus Santiago (Santa Elena, LBI y Quebec).

Campus Linares.

Campus Colchagua.

3.- PERSONAL RESPONSABLE

Dirección de Escuela.

Director de Dirección Salud Estudiantil.

4.- ANTECEDENTES GENERALES

La COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus. Tanto el nuevo virus como la enfermedad eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019.

4.1.- SINTOMATOLOGÍA:

Los síntomas más comunes de la COVID-19 son:

- Fiebre de 38 C°.
- Tos leve
- Estornudos
- Fatiga
- Dolores musculares y corporales
- Dolor de cabeza
- Pérdida reciente del olfato o el gusto
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal
- Náuseas o vómitos
- Diarrea
- Otros.

Algunos pacientes además pueden cursar la enfermedad de manera asintomática, por lo que no presentará síntomas, pero si tiene la capacidad de contagiar a otras personas

Definiciones :

	DEFINICIÓN	MEDIDAS Y CONDUCTAS A SEGUIR
CASO SOSPECHOSO	Persona con síntomas de coronavirus	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Testeo con PCR o antígeno en centro de salud más cercano a su domicilio ✓ Aislamiento hasta el resultado
CASO CONFIRMADO	Persona con un examen de PCR o de antígeno positivo (con o sin síntomas)	<p>TRAZABILIDAD:</p> <p>La persona será contactada por la Autoridad Sanitaria que le dará indicaciones, evaluará la necesidad de residencia sanitaria o solicitará la dirección donde realizará el aislamiento y gestionará la licencia médica si la requiere.</p> <p>AISLAMIENTO:</p> <p>Duración:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Persona con síntomas: 7 días donde el día 0 es el día del inicio de síntomas. Si los síntomas se agravan debe acudir a un centro de salud. ✓ Persona sin síntomas: 7 días donde el día 0 es el día de la fecha de toma de muestra del examen. <p>Lugar de aislamiento:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Residencia sanitaria: para personas que no puedan realizar un adecuado aislamiento en domicilio o que requieran monitoreo de síntomas. ✓ Domicilio: podrá ser fiscalizado a través del Programa de Control de Aislamiento Domiciliario. <p><small>*Los periodos de aislamiento pueden variar para personas con síntomas severos, hospitalizados o con inmunocompromiso.</small></p>

CASO CONFIRMADO

Persona con un examen de PCR o de antígeno positivo (con o sin síntomas)

El Pase de Movilidad quedará **NO HABILITADO** durante el periodo de aislamiento.

Campaña colaborativa "Si me enfermo, yo te cuido": la persona deberá dar aviso de su condición de caso confirmado a todas las personas que pueda contactar directamente con las que ha tenido contacto desde los dos días antes del inicio de síntomas o 2 días antes de la toma de muestra del examen de PCR o antígeno y le indicará que son personas en alerta COVID por haber tenido contacto con un caso confirmado.

- ✓ Persona que ha estado cerca, a menos de un metro de distancia sin el uso correcto de mascarilla.
- ✓ Cohabitanes del mismo lugar

AUTOTESTEO:

Una persona que resulta positiva de un test doméstico de antígeno realizado fuera de la red de laboratorios acreditados, debe considerarse caso positivo, aunque el pase de movilidad se mantenga habilitado, **y seguir las mismas indicaciones mencionadas anteriormente.** Como el test es autogestionado, la Autoridad Sanitaria no lo va a contactar para dar las indicaciones, pero ante cualquier duda puede consultar en Salud Responde al **600 360 7777**. También debe dar aviso a las personas con las que ha tenido contacto que son personas en alerta COVID. En caso de agravarse o de requerir licencia médica es importante que consulte a un médico.

IMPORTANTE: UN TEST RÁPIDO DE ANTICUERPOS, QUE ES DISTINTO A UN TEST DE ANTÍGENO, NO SIRVE PARA DIAGNÓSTICO DE LA ENFERMEDAD.

<p>PERSONA EN ALERTA COVID POR HABER TENIDO CONTACTO CON UN CASO CONFIRMADO</p>	<p>Persona que vive con o que ha estado cerca, a menos de un metro de distancia, sin el uso correcto de mascarilla, de un caso confirmado de coronavirus en los últimos dos días antes del inicio de sus síntomas o 2 días antes de la toma de muestra del examen de PCR o antígeno del caso confirmado.</p>	<p>TESTEO:</p> <p>En lo posible se debe realizar un test de PCR o antígeno durante los 2 primeros días desde el contacto con el caso confirmado. Adicionalmente, la persona debe estar atenta a la presentación de síntomas hasta 10 días desde el último contacto con el caso.</p> <p>CUIDADO:</p> <p>Extremar las medidas de autocuidado sobre todo el uso correcto de mascarilla quirúrgica. Esto consiste en un recambio cada 4 horas y si la persona se la sacó no volver a usarla.</p> <p>Evitar el contacto con otras personas como actividades sociales, lugares aglomerados, lugares sin ventilación y preferir el teletrabajo en la medida de lo posible.</p> <p>Alertar y proteger a las personas que lo rodean.</p>
<p>CONTACTO ESTRECHO</p>	<p>Persona que es considerada contacto estrecho en contexto de brotes catalogada exclusivamente por la Autoridad Sanitaria.</p>	<p>La Autoridad Sanitaria realizará una exhaustiva investigación epidemiológica del brote para determinar las conductas a seguir en cuanto a testeo, trazabilidad y aislamiento</p>

4.2.- PROPAGACIÓN:

Una persona puede contraer la COVID-19 por contacto con otra que esté infectada por el virus.

- La enfermedad puede propagarse de persona a persona a través de las gotículas procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando una persona infectada tose o exhala.
- Estas gotículas caen sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, de modo que otras personas pueden contraer la COVID-19 si tocan estos objetos o superficies y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca.
- También pueden contagiarse si inhalan las gotículas que haya esparcido una persona con COVID-19 al toser o exhalar. Por eso es importante mantenerse a más de 1 metro (3 pies) de distancia de una persona que se encuentre enferma.
- Finalmente, la propagación del virus, está asociada también a la generación de aerosoles.

4.3.- MEDIDAS DE PREVENCIÓN

Mantenerse al día de la información más reciente sobre el brote de COVID-19, a través de las autoridades de salud pública pertinentes a nivel nacional y local.

Medidas de prevención para la población en general.

1. Vacúnese
2. Uso de mascarilla de manera adecuada (tres pliegues o KN95)
3. Distancia física de al menos un metro
4. Evitar aglomeraciones y espacios no ventilados
5. Lavado de manos frecuente y de manera adecuada
6. Higiene respiratoria
7. Limpie y desinfecte
8. Monitoree su salud todos los días (dar aviso si presenta síntomas descritos en punto 4.1).
9. Consulte servicio de salud más cercano a su domicilio ante cualquier duda.

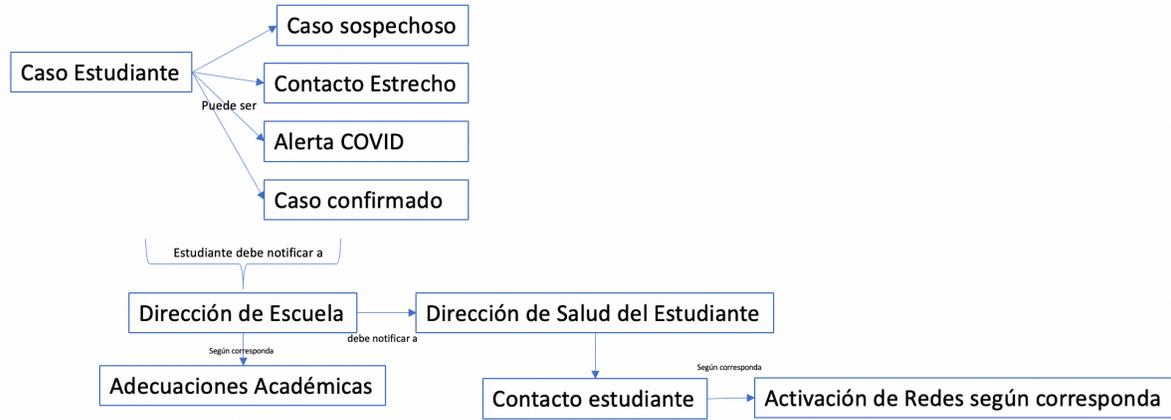
5.- CASO DE CONTAGIO, CASO SOSPECHOSO O CASO PROBABLE EN ESTUDIANTES.

Él/la estudiante debe reportar cualquier situación de salud relacionada con ser un caso sospechoso, alerta covid, contacto estrecho (sólo definido por la autoridad sanitaria) o un caso confirmado por PCR para Covid-19 categorías que define el Servicio de Salud o Seremi de Salud a su Director/a de Escuela, quién será él/la responsable de realizar los ajustes académicos correspondientes y de dar aviso al Director de la Dirección de Salud del Estudiante para activar contacto.

5.1 NOTIFICACIÓN DE CASOS

Él/la Director/a de Escuela deberá dar aviso de la situación de él/la afectado/a al mail dse@utalca.cl, al cual se deben enviar antecedentes generales y datos de contacto del/la estudiante para que pueda ser contactado por la DSE, unidad que se pondrá en contacto con él/la estudiante y apoyará si fuese necesario.

Flujo activación red UTalca



Bibliografía

1. <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>
2. <https://www.paho.org/hq/?lang=es>
3. <https://www.minsal.cl/>
4. <http://www.cdc.gov>



VICERRECTORÍA DE
**DESARROLLO
ESTUDIANTIL**
DIRECCIÓN DE SALUD DEL ESTUDIANTE



CHILE LO
HACEMOS
TODOS

SALUD RESPONDE
600-360-7777
PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO TUS DUDAS LAS 24 HORAS, LOS 7 DÍAS A LA SEMANA